



今月のリハビリ・ひとこと 寒い冬を乗り越え、ようやく春が近づいてきました。桜が咲くころには、外に出る楽しみも増えてきます。転ばない体づくり、疲れにくい体づくりを目標に、今月も丁寧に取り組んでいきましょう



※今月の製作活動※

＜絵はがき教室＞

先月はじめて行った絵はがき教室。好評につき今月も開催いたします♥

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 カラオケ クラブ	3 カラオケ クラブ	4 カラオケ クラブ	5	6	7
8	9	10	11	12 栄養レク	13	14 書道教室
15	16 体重測定	17 絵はがき	18	19 喫茶レク	20	21 イオン 訪問販売
22	23 桜の車	24	25 絵はがき	26	27	28 書道教室
29	30 活動カレンダー 4月号配布予定	31				

今月の喫茶メニュー

＜春のお花見セット＞

書道教室

＜季節にちなんだお題です＞

先月の活動



2月は、豆まきレクやバレンタイン喫茶などの季節の行事を楽しめました。はじめての『絵はがき教室』では素敵な作品がたくさん出来上がりましたね☆

お知らせ

今月は月末から『お花見ツアー』に出かける予定です。桜の開花が楽しみです。栄養レク、喫茶レク、書道教室も開催いたします。イオン訪問販売は、ご購入希望を受け付けています。

看護より☆花粉症の季節ですが鼻水や喉の痛みなど、症状が出たら病院へ☆

